

Angebot zur berufsbegleitenden Fortbildung / Praxisberatung

Liebe Kindertagespflegepersonen,

wir möchten Sie gerne zu zwei Auftaktveranstaltungen zu



einladen.

JolinchenKids - Fit und gesund in der Kita

JolinchenKids ist ein Präventionsprogramm, das die Gesundheit von Kita-Kindern fördert. Im Mittelpunkt des Programms stehen die ineinandergreifenden Themen Ernährung, Bewegung, seelisches Wohlbefinden, Nachhaltigkeit und Medienkompetenz. Ebenso viel Wert legt JolinchenKids darauf, Eltern aktiv einzubeziehen und die Gesundheit der Kindertagespflegepersonen zu fördern. Kindertageseltern können kostenlos am AOK-Programm teilnehmen. Mit JolinchenKids wird Gesundheit zur Entdeckungsreise! Die AOK unterstützt Kitas und Kindertageseltern aktiv mit kostenfreien Materialien, Schulungen und Workshops. Die teilnehmenden Personen werden von der AOK Schritt für Schritt dabei begleitet ihre Wunschthemen in den Kita-Alltag zu integrieren und dort dauerhaft zu verankern.

Weitere Infos unter www.aok.de/jolinchenkids

Wir laden Sie herzlich auf eine Entdeckungsreise in das „Gesund-und-lecker-Land“, den „Fitmach-Dschungel“ und die „Insel Fühl-mich-gut“ ein. Indra Pietsch, Koordinatorin für Prävention bei der AOK Neckar-Fils, informiert Sie über die Inhalte und den Ablauf des JolinchenKids-Programms. Anschließend haben Sie die Gelegenheit sich das Jolinchenkids-Material anzusehen.

Es handelt sich hierbei um eine Auftaktveranstaltung zum Kennenlernen des Angebots. Erst im Anschluss können Sie sich entscheiden, ob Sie am Präventionsprogramm mitmachen möchten. Anrechenbar ist 1 UE für die Praxisberatung.

Sie können zwischen 2 Terminen wählen:

Mittwoch, den 07.05.2025 ab 17:00 Uhr

AOK-KundenCenter
Plochinger Str. 13 in Esslingen
Besprechungsraum WEG12
Seminareingang auf der Gebäude-Rückseite,
direkt am Kundenparkplatz im Innenhof

oder

Mittwoch, den 21.07.2025 ab 17:00 Uhr

Außenstelle des Landratsamt Nürtingen
Europastr. 40 in Nürtingen
Kasino, 4. Stock

Bitte melden Sie sich unter folgendem Link bis spätestens zum 25.04.2025 an:

<https://survey.lamapoll.de/JolinchenKids>

Die Veranstaltung und das Präventionsprogramm sind kostenlos.

Wir freuen uns über Ihr Interesse.

Fachberatung Kindertagesbetreuung
Kreisjugendamt